



**GRUPOS Y HORARIOS TALLERES DE MAYORES THAM 2021-2022**

<b>ALPEDRETE 2021-2022</b>			
<b>TALLER</b>	<b>GRUPO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>NIVEL</b>
<b>Gimnasia</b>	Grupo 1	Lunes y miércoles 9:00 a 9:45	
	Grupo 2	Lunes y miércoles 10:00 a 10:45	
	Grupo 3	Lunes y miércoles 11:00 a 11:45	
	Grupo 4	Lunes y miércoles 12:00 a 12:45	
	Grupo 5	Martes y jueves 11:15 a 12:00	
	Grupo 6	Lunes 13:00 a 13:45 y viernes 10:30 a 11:15	
	Grupo 7	Miércoles 13:00 a 13:45 y viernes 11:30 a 12:15	
<b>Gimnasia al aire libre</b>	Grupo 1	Martes y jueves 12:00 a 13:00	
<b>Memoria</b>	Grupo 1	Lunes 12:00 a 13:30	Preventivo
	Grupo 2	Miércoles 12:30-14:00	Preventivo
	Grupo 3	Viernes 12:30-14:00	Preventivo
<b>Manualidades</b>	Grupo 1	Miércoles 16:00-18:00	
<b>Baile</b>	Grupo 1	Martes y viernes 17:30 - 18:30	
<b>Informática básica</b>	Grupo 1	Jueves 17:00-19:00	Iniciación
<b>Redescubrir la Historia</b>	Grupo 1	Martes 12:00 a 14.00 horas	
<b>Redescubrir el Arte</b>	Grupo 1	Miércoles 12:00 a 13.30 horas	
<b>ALPEDRETE LOS NEGRALES 2020-2021 ON LINE</b>			
<b>TALLER</b>	<b>GRUPO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>NIVEL</b>
<b>Baile</b>	Grupo 1	Lunes y miércoles 17:30 a 18:30	
<b>Gimnasia Los Negrales</b>	Grupo 1	Martes y jueves 9:00 a 9:45	
	Grupo 2	Martes y jueves 10:00 a 10:45	
<b>Memoria</b>	Grupo 1	Miércoles 10:00 a 11:30	Preventivo
<b>Manualidades</b>	Grupo 1	Lunes 10:00-12:00	

\* **Estos horarios pueden verse modificados en función de la demanda, normativas y modalidades que se determinen (presencialidad u online)**

\* *La asistencia a los grupos de diferentes niveles estará condicionada al criterio del profesor (pudiendo no respetarse la solicitud inicial de los participantes).*

\* *Para la realización de cada taller se requerirá un número mínimo de inscripciones.*



## TALLERES BIENESTAR INTERGENERACIONAL 2021-2022

### Monitora LUISA. Presencial. 12 Plazas por grupo

TALLER	GRUPO	HORARIO	DESTINATARIOS
<b>Reeducación y conciencia Corporal</b>	Grupo 1	Lunes y Miércoles 18:00-18:45	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 2	Lunes y Miércoles 19:00-19:45	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 3	Lunes y Miércoles 20:00 - 20:45	

### Monitora SUSANA. Presencial. 12 Plazas por grupo

TALLER	GRUPO	HORARIO	DESTINATARIOS
<b>Ejercicio Biosaludable</b>	Grupo 1	Lunes y miércoles 9:30 a 10:15	
	Grupo 2	Lunes y miércoles 10:30 a 11:15	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 3	Martes y Jueves 09:30 a 10:15	
	Grupo 4	Martes y Jueves 10:30: a 11:15	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 5	Martes y Jueves 11:30 a 12:15	Preferencia plaza MAYORES DE 60
	Grupo 6	Martes y Jueves 12:30 a 13:15	
<b>Ejercicio Biosaludable LOS NEGRALES</b>	Grupo 7	Lunes y miércoles 11:45 a 12:30	Preferencia plaza MAYORES DE 60

\* **Estos horarios pueden verse modificados en función de la demanda, normativas y modalidades que se determinen (presencialidad u online)**

\* *La asistencia a los grupos de diferentes niveles estará condicionada al criterio del profesor (pudiendo no respetarse la solicitud inicial de los participantes).*

\* *Para la realización de cada taller se requerirá un número mínimo de inscripciones.*