

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA	HORA	ACTIVIDAD	SALA
9:15	Pilates	1	9:15	Body Pump	1	9:15	Pilates	1	9:15	Body Pump	1	9:15	Body Combat	1	9:15	Ciclo - Virtual	Ciclo
9:15	Funcional Training	2	9:15	Pilates	4	9:15	Funcional Training	2	9:15	Pilates	4	9:15	Pilates	3			
9:15	Ciclo - Virtual	Ciclo	9:15	Ciclo - Virtual	Ciclo	9:15	Ciclo - Virtual	Ciclo	9:15	Ciclo - Virtual	Ciclo	9:15	Ciclo - Virtual	Ciclo			
10:15	Zumba	1	10:15	Sh'Bam	1	10:15	Zumba	1	10:15	Sh'Bam	1	10:15	Zumba	1			
10:15	Hatha Yoga	4	10:15	Hatha Yoga	4	10:15	Hatha Yoga	4	10:15	Hatha Yoga	4				10:30	Ciclo - Virtual	Ciclo
10:15	Ciclo - Indoor	Ciclo	10:15	Ciclo - Indoor	Ciclo	10:15	Ciclo - Indoor	Ciclo	10:15	Ciclo - Indoor	Ciclo	10:15	Ciclo - Indoor	Ciclo	10:30	Training Fit	Fitness
			11:15	FIT-Boxing	2				11:15	FIT-Boxing	2	11:15	Fit-Ball 30'	2			
11:15	AquaFitness	Piscina	11:15	AquaFitness	Piscina	11:15	AquaFitness	Piscina	11:15	AquaFitness	Piscina				13:00	Ciclo - Virtual	Ciclo
11:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	11:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	11:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	11:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	11:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	16:30	Ciclo - Virtual	Ciclo
															19:00	Ciclo - Virtual	Ciclo
13:00	Ciclo - Virtual	Ciclo	13:00	Ciclo - Virtual	Ciclo	13:00	Ciclo - Virtual	Ciclo	13:00	Ciclo - Virtual	Ciclo	13:00	Ciclo - Virtual	Ciclo	18:30	Training Fit	Fitness
14:00	Training Fit	Fitness	14:00	TRX Xpress	Fitness	14:00	Training Fit	Fitness	14:00	TRX Xpress	Fitness	14:00	TRX Xpress	Fitness	19:30	ABD Xpress	Fitness
14:30	TRX Xpress	Fitness	14:30	Training Fit	Fitness	14:30	TRX Xpress	Fitness	14:30	Training Fit	Fitness						
14:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	14:00	Ciclo - Virtual	Ciclo	14:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	14:00	Ciclo - Virtual	Ciclo	14:30	Ciclo - Virtual	Ciclo			
16:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	16:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	16:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	16:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	16:30	Ciclo - Virtual	Ciclo			
17:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	17:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	17:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	17:30	Ciclo - Virtual	Ciclo	17:30	Ciclo - Virtual	Ciclo			
18:30	Training Fit	Fitness	18:30	TRX Xpress	Fitness	18:30	Training Fit	Fitness	18:30	TRX Xpress	Fitness	18:30	Training Fit	Fitness	11:30	Training Fit	Fitness
															11:30	Ciclo - Virtual	Ciclo
19:00	Body Pump	1	19:00	Body Combat	1	19:00	Body Pump	1	19:00	Body Combat	1	19:00	Body Pump	1			
19:00	Fit-Ball 30'	2	19:00	HIIT	2	19:00	Fit-Ball 30'	2	19:00	HIIT	2				13:00	Ciclo - Virtual	Ciclo
19:00	AquaFitness	Piscina	19:00	AquaFitness	Piscina	19:00	AquaFitness	Piscina	19:00	AquaFitness	Piscina	19:00	Ciclo - Virtual	Ciclo			
19:00	Ciclo - Virtual	Ciclo				19:00	Ciclo - Virtual	Ciclo									
19:30	CX-Worx 30'	2	19:30	Ashtanga Yoga	4	19:30	CX-Worx 30'	2	19:30	Ashtanga Yoga	4						
20:00	Zumba	1	20:00	Sh'Bam	1	20:00	Zumba	1	20:00	Body Pump	1	20:00	Sh'Bam	1			
20:00	Fit-Boxing	2				20:00	Fit-Boxing	2									
20:00	Ciclo - Indoor	Ciclo	20:00	Ciclo - Indoor	Ciclo	20:00	Ciclo - Indoor	Ciclo	20:00	Ciclo - Indoor	Ciclo						
20:00	Hatha Yoga	4	20:00	Pilates	3	20:00	Hatha Yoga	4	20:00	Pilates	3						
20:00	ABD Xpress	Fitness	20:00	ABD Xpress	Fitness	20:00	ABD Xpress	Fitness	20:00	ABD Xpress	Fitness	20:00	ABD Xpress	Fitness			
21:00	Pilates	1				21:00	Pilates	1									

* La dirección se reserva el derecho a modificación y/o cancelación de las actividades por necesidades organizativas.

	Tonificación		Cuerpo / mente		Cardiovascular		Coreografía / Baile		Piscina		Alta intensidad
	Virtual		Artes Marciales								