

Estimados participantes,

El centro de juventud del Ayuntamiento de Alpedrete organiza el viaje de esquí, en el que los participantes podrán aprender o perfeccionar su nivel de esquí. Esta actividad está abierta a familias, con menores de 7 a 12 años, adultos y jóvenes de 12 a 17 años que pueden viajar solos. De esta forma se pretende conseguir fomentar la creación de hábitos de ocio y salud, y aspectos tan fundamentales en la vida como la cooperación, la superación de retos y el compañerismo, en un ambiente natural y cultural del Pirineo Francés.

CARACTERÍSTICAS de la ACTIVIDAD:

LUGAR de SALIDA y LLEGADA: Polideportivo Municipal de Alpedrete. c/ Campo de fútbol, s/n. 28430 Alpedrete (Madrid).

DETALLES de la SALIDA: Sábado 24 de marzo de 2018 a las 9:00 h.

DETALLES de la LLEGADA: Miércoles 28 de Marzo de 2018 a las 23:30 h. aproximadamente.

INCLUYE: 4 Noches de alojamiento en régimen de PC en el Hotel 4 Ours 3* situado a pie de pista, en habitaciones x2, x3 y x4.

4 Días de forfait remontes mecánicos en la estación alpina de Piau Engaly (82 km. de dominio esquiable).

Clases de esquí a todos los niveles 2 horas al día (mayores de 12 años) o durante toda la jornada (de 7 a 12 años).

Vehículo de apoyo por parte de la organización.

Alquiler de material a pie de pista (casco incluido). Suplemento snow: + 25 €.

Seguro de viaje, accidente y esquí de altas prestaciones y seguro de RC por parte de la empresa organizadora.

Monitores por parte de la empresa organizadora 24 horas.

Vídeo reportaje y diploma de la actividad.

Transporte en autobús ida y vuelta: + 65 € (Aportación del Ayuntamiento para los empadronados en Alpedrete)

PRECIO ESPECIAL AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE: 380 € (I.V.A. incluido). Para empadronados en el municipio.

PRECIO PARA NO EMPADRONADOS EN ALPEDRETE: 445 € (I.V.A. incluido), que incluye el transporte en autobús.

INSCRIPCIONES: En el Centro de Juventud, desde el martes 16 de enero hasta el jueves 1 de marzo, en el siguiente horario:

Lunes y miércoles de 10:00 a 14:00 h y martes y jueves de 16:00 a 20:00 h.

Solo se admitirán un máximo de 4 inscripciones por persona, salvo en el caso de familias numerosas con más de 4 hermanos.

El criterio para la adjudicación de las plazas será por el orden de inscripción en firme.

Los no empadronados se apuntarán directamente en lista de espera y si no se cubren las plazas con empadronados se les llamará por orden de inscripción.

Se deberá entregar en el Centro de Juventud la documentación requerida debidamente cumplimentada, junto con el justificante de ingreso bancario.

En aquellos casos en los que habiéndose realizado el pago en la cuenta antes mencionada, no se haya entregado el recibo en el plazo de tiempo establecido, no se considerará realizada la matriculación en tiempo y forma, salvo que todavía existan plazas libres.

Una vez cerradas las listas no cabe posibilidad de nuevas inscripciones.

La validez de la inscripción, incluso una vez formalizado el pago de la cuota de inscripción, estará condicionado a la veracidad de los datos.

OPCIONAL:

Organización y actividades apresquí: + 16 € (Pista de Hielo, Balneario, Visita a Saint Lary, veladas, etc.).

Estas actividades serán obligatorias para los menores de 12 a 17 años que no vayan acompañados de sus padres, madres o tutores legales.

Tanto en las actividades apresquí como en el transporte es necesario un mínimo de 30 participantes para la realización del servicio.

DESCUENTOS: Sin servicio de clases: - 25 €. Sin servicio de alquiler: - 12 €. Sin servicio de pack de nieve (forfait, alq, clases): - 75 €. Suplementos en habitación por persona y estancia: Doble: +75 € - Individual: +95 €.

REUNIÓN: Se celebrará una reunión informativa en el Centro de Juventud el jueves día 8 de marzo a las 19:30 h.

FORMA de PAGO:

TITULAR y NÚMERO de CUENTA: ACTIVIDADES PROYECTA SPORT S.L – BANKIA – IBAN ES35.2038.2293.7960.0045.3195.

PAGO 1 de 2 - RESERVA de PLAZA: 189 € El importe deberá ser abonado antes del miércoles 8 de febrero de 2018.

PAGO 2 de 2 - IMPORTE: 191 € El importe deberá ser abonado antes del miércoles 8 de marzo de 2018.

IMPORTANTE: El PAGO 1 de 2 y el PAGO 2 de 2, se realizará en el número de cuenta mencionado anteriormente, mediante transferencia o ingreso bancario. En el concepto de la transferencia o ingreso bancario se debe indicar nombre, apellidos del participante y Ayuntamiento de Alpedrete.

La inscripción se formalizará en el momento de entrega de la hoja de inscripción que se acompaña a la presente circular junto con el justificante de pago o fotocopia del mismo que deberá ser entregado por parte del participante en el centro de juventud del Ayuntamiento de Alpedrete.

PROGRAMACIÓN:

4N / 5D	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
7,45	Salida	Levantarse Desayuno	Levantarse Desayuno	Levantarse Desayuno	Levantarse Desayuno
8,45	Trayecto de Ida	Trayecto a Pistas	Trayecto a Pistas	Trayecto a Pistas	Trayecto a Pistas
9,45		Esquí y Snow Clases 10 – 12 h.	Esquí y Snow Clases 10 – 12 h.	Esquí y Snow Clases 10 – 12 h.	Esquí y Snow Clases 10 – 12 h.
12,00		Clases 12 – 14 h.	Clases 12 – 14 h.	Clases 12 – 14 h.	Clases 12 – 14 h.
14,00	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
15,00	Trayecto de Ida	Esquí y Snow	Esquí y Snow	Esquí y Snow	Trayecto al Hotel Aseo / Equipajes
17,30	Llegada Alquiler Material Reparto de Habitaciones	Ducha y Descanso	Ducha y Descanso	Ducha y Descanso	Trayecto de Vuelta
18,15					
19,30	Balneario	Pista de Hielo	Juegos por St.Lary		
21,00	Cena	Cena	Cena	Cena	
22,00	Presentación	Velada Nocturna	Humorada	Fiesta Despedida	

EQUIPO RECOMENDADO:

Ropa variada: pantalones largos, camisetas, sudaderas, chándal, forro polar, ropa interior y calcetines.

Calzado: un par de zapatillas deportivas o unas zapatillas deportivas y otras tipo calzado de montaña.

Útiles de aseo personal: es conveniente llevarlos en un neceser para tenerlos controlados.

Gorro: debe protegernos del viento y preservar el calor. Es ideal que no lleve pompones para poder ponérselo correctamente.

Tronco Superior:

Primera capa: es la ropa interior que debe absorber y transpirar, lo ideal es que sea térmica o de algodón.

Capa central: se compone de sudadera o forro polar, debe mantener la temperatura corporal.

Capa exterior: debe ser impermeable, que proteja del viento y que sea transpirable.

Pantalones: deben ser impermeables para mantenerse secos durante todo el día, recuerda que tendrás una mejor sensación térmica si los combinas los días de temperaturas más bajas con unas mallas sintéticas o de algodón.

Calcetines: deben ser térmicos y ajustarse a nuestro pie, recuerda que deben quedar por debajo de la rodilla.

Gautes: su función principal es mantener las manos secas y calientes. Deben ser impermeables y flexibles.

Gafas de sol y ventisca: el uso de gafas o máscaras de esquí es imprescindible. Recomendamos llevar unas de tonalidad intermedia para los diferentes días que puedan presentarse.

Crema protectora y protector labial: necesitarás que sea de alta protección. Recuerda que el sol, la nieve y el efecto del viento afectan considerablemente a nuestros labios, por eso debemos mantenerlos hidratados.

Fotocopia del DNI y de la Tarjeta Sanitaria: por si fuera necesario.

Teléfonos Móviles: no está prohibido llevarlos pero se regula el uso. Os recordamos que no nos responsabilizamos de los daños, pérdidas, robos... que puedan sufrir los mismos.

OBSERVACIÓN: recuerda llevar comida y bebida para el trayecto de ida ya que la comida se realiza en ruta, y dinero para la cena que se realiza en la vuelta del viaje.