

INSCRIPCIONES EN:

EL CENTRO DE JUVENTUD

Calle Félix Díaz, nº 3. 28430 Alpedrete

Teléfonos: 91 857 13 94 - Email: juventud@alpedrete.es

Lunes y miércoles de 10:00 a 14:00 h y

Lunes a Viernes de 16:00 a 20:00 h.

Desde el martes 6 de febrero hasta cubrir plazas.

Talleres impartidos por:

Laura Guerrero Paz

Coach escolar y familiar

www.alpedrete.es

I CICLO DE TALLERES COACHING PARA JÓVENES “CRECIENDO JUNTOS”



Talleres para madres y padres

Talleres para adolescentes y preadolescentes

DEL 23 DE FEBRERO AL 16 DE MARZO DE 2018

I CICLO DE TALLERES COACHING PARA JÓVENES

Talleres para madres y padres

Taller 1: viernes 23 de febrero de 18:00 a 20:00h.
“Límites Claros y amor por todos lados”

¿Tienes una estrategia para educar? ¿O vas improvisando? ¿Por qué todos los padres coincidimos en las mismas frases de siempre?

Si crees que a tu hijo “le resbala todo”, este taller es para ti.

Taller 2: viernes 2 de marzo de 18:00 a 20:00 h.
“Vaya Chapa me está dando”

Eso es lo que piensa tu hijo mientras tú crees que le estás arreglando la vida con tus sabios consejos.

Si quieres captar la atención de tus hijos y despertar su interés, conecta con ellos. No hablemos tanto y escuchemos más... es menos cansado y más divertido.

Plazas limitadas (15 máximo por taller).

Lugar de realización: en el Centro de Juventud,
en la Calle Félix Díaz nº 3. Alpedrete.

Talleres para adolescentes y preadolescentes (12 a 17 años)

Taller 1: viernes 9 de marzo de 17:30 a 19:30 h.
“No me entiendo ni yo”

Tus padres no te entienden, tus profes no te entienden, tus amigos a veces tampoco... ¿Qué está pasando?... Se llama adolescencia, una etapa que si la sabemos llevar, puede ser una de las mejores de nuestra vida.

En este taller aprenderás a conocerte y así manejar mejor tu vida.

Taller 2: viernes 16 de marzo de 17:30 a 19:30 h.
“Yo puedo”

¿Qué necesitas para que las cosas te salgan mejor? ¿Quieres conseguir lo que te propongas? Mejorar en los estudios, deportes, etc Aprende cómo encontrar la motivación que necesitas.

Plazas limitadas (15 máximo por taller).

Lugar de realización: en el Centro de Juventud,
en la Calle Félix Díaz nº 3. Alpedrete.